

QUI TRÌNH T THÔNG TIN LIÊN T C

I. M C TIÊU:

- Nêu c nh ngh a thông tin u.
- K c m c ích, ch ình, ch ng ch nh c a thông tin u l u
- K c các tai bi n khi t thông tin u l u
- Nêu c nh ng l u ý khi t thông tin u cho ng i b nh

II. NH NGH A:

Thông tin u là ph ng pháp dùng m t ng thông tin u o vào n bàng quang d n l u n c tin u ra ngoài.

III. M C ÍCH:

- D n l u l ng n c tin u ra ngoài liên t c theo dõi l ng n c tin u.
- Gi cho b nh nhân c khô ráo.
- Gi v t m b ph n sinh d c không b nhi m khu n.
- Ng n ch n s ch y máu thành ni u o.
- Ng n ng a s nhi m trùng ng c dòng do bàng quang c ng n c tin u.
- nh b nh v ng tin u.

IV. CH NH:

- Bí tin u th ng xuyên.
- Sau m nh ng c quan thu c h tin u: Th n, Ni u qu n, Bàng quang, tin li t tuy n ...
- Sau m vùng h i âm, âm o.
- Tr c và sau nh ng cu c m l n.
- Theo dõi kh n ng bài tin u t c a th n trong nh ng gi nh t nh (*b nh nhân suy th n c p, s c,...*)
- M tái t o ni u o

V. CH NG CH NH:

- Nhi m trùng ni u o, l sáo.
- T n th ng ni u o hay tin li t tuy n.

VI. D NG C :

1. D ng c vô khu n :

- B thông tin u:
 - + B nh t u
 - + Gòn, g c
 - + K m kelly
 - + Kh n có l
 - + Chén chung
- B thay b ng (r a b ph n sinh d c):
 - + K m kelly
 - + Chén chung
 - + Gòn, g c
- G ng tay vô khu n
- ng tiêm 5ml: 02 ng
- N c c t.
- Gòn tiêm
- Thông Foley kích th c thích h p, xem b ng sau:

+ 0-2 tu i	+ 6Fr
+ 2-5 tu i	+ 6Fr-8Fr
+ 5-10 tu i	+ 8Fr-10Fr
+ 10-15 tu i	+ 10Fr-12Fr

- ng nghi m (*n u c n*).
- H th ng d n l u kín (*g m dây n i và túi ch a n c tin u*).

- Ch t tr n vô khu n tan trong n c(KY)

2. Dung c khác :

- +V i lán
- +V i p (n u c n)
- +Bình phong (n u c n)
- +B nh t u s ch
- +Thùng rác y t
- +Thùng rác sinh ho t
- +B ng keo
- +G ng s ch

3. Dung d ch sát trùng: Betadine (povidin) 10%

4. Dung r a b ph n sinh d c: n c mu i sinh lý 0,9%

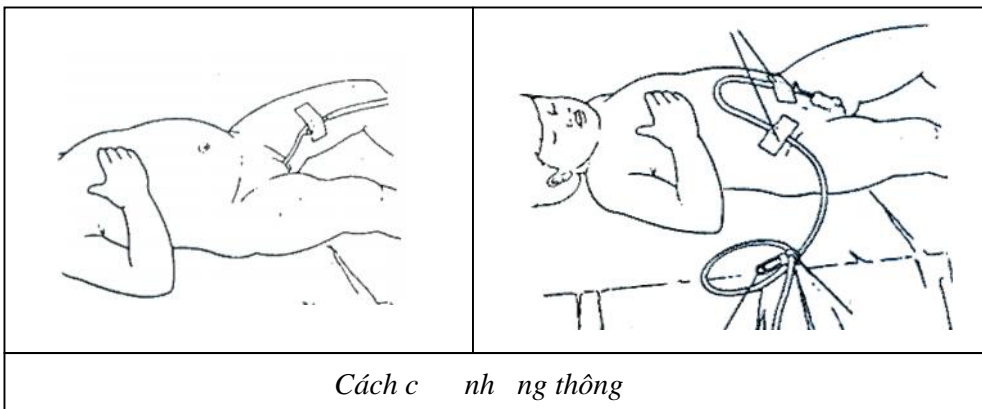
5. Dung d ch r a tay nhanh

6. C n 70⁰

VIII.CÁC B C TI N HÀNH:

- Nh n y l ênh, i u d ng ng i ng i chi u b nh nh ân
- Báo gi i thích cho b nh nh ân và thân nh ân bi t
- i u d ng v phòng r a tay, mang kh u trang, so n d ng c
- Mang xe d ng c n gi ng b nh nh ân
- Báo gi i thích cho b nh nh ân và thân nh ân l n n a
- Che bình phong, tr i nylon d i mô ng b nh nh ân
- Ph v i p, b h n qu n b nh nh ân ra
- i v i tr l n, qu n v i p vào bàn chân (n), vào c chân (nam)
- T th b nh nh ân :
 - + N : N m ng a, 2 gót chân ch m vào nhau, u g i quay ra ngoài (có th dùng g i ho c drap h tr)
 - + Nam : N m ng a, 2 chân t th c n ng (có th dùng g i ho c drap kê d i khu u g i gi chân b nh nh ân c tho i mái)
- t b nh t u s ch n i thu n t i n
- Treo túi ch a n c t i u cách m t gi ng 60-80cm.
- i u d ng r a tay b ng dung d ch r a tay nhanh
- M v i p (n u c ó) l b ph n sinh d c
- M kh n m âm d ng c thay b ng
- Rót n c mu i sinh lý 0,9% vào chén chung
- Mang g ng tay s ch
- Dùng k m g p gòn r a b ph n sinh d c:
 - + N : Tay không thu n gi a c a vùng b ng d i, s d ng ngón tay cái và ngón gi a c m g c v ch môi l n, môi bé l l t i u. Tay thu n dùng k m g p gòn r a môi l n bên xa - bên g n, môi bé bên xa - bên g n, r a l t i u t trên xu ng d i (t âm v t n h u môn)
 - + Nam: Tay không thu n dùng g c c m d ng v t, kéo da qui u xu ng l l t i u. Tay thu n dùng k m g p gòn r a t l t i u theo chi u xo n c r ng ra ngoài và xu ng d i g c d ng v t
- B g ng s ch
- D n d p b thay b ng r a b ph n sinh d c
- t m âm d ng c thông t i u n i thu n t i n
- Sát khu n tay nhanh
- M kh n m âm d ng c thông t i u
- Mang g ng tay vô khu n
- Rút n c c t vào b m tiêm b ng v i s ml c ghi trên uôi ng thông t i u
- Th bóng (b m l ng n c c t vào bóng c a ng thông ki m tra xem có b x i không, n n bóng l i n u bóng b méo).
- Rút ng c n c c t trong bóng vào b m tiêm
- Bôi tr n ng thông:
 - + N : 5cm
 - + Nam: 15cm

- S p x p d ng c tránh choàng qua mâm
 - Tr i kh n có l
 - Sát trùng l ti u:
 - + N : Tay không thu n gi a c a vùng b ng d i, s d ng ngón tay cái và ngón gi a c m g c v ch môi l n, môi bé l l ti u. Tay thu n dùng k m g p gòn r a môi l n bên xa - bên g n, môi bé bên xa - bên g n, r a l ti u t trên xu ng d i (t âm v t n h u môn) cho n khi s ch
 - + Nam: Tay không thu n dùng g c c m d ng v t, kéo da qui u xu ng l l ti u. Tay thu n dùng k m g p gòn r a t l ti u theo chi u xo n c r ng ra ngoài và xu ng d i g c d ng v t cho n khi s ch
 - K m k p gòn n i xa
 - t b n h t u vô khu n d c gi a 2 ùi
 - Tay thu n c m ng thông, uôi ng vào b n h t u.
 - H ng d n b nh nhân hít th sâu trong quá trình t thông ti u
 - t ng thông vào ni u o:
 - + N : Tay không thu n v n gi g c v ch 2 mép nh l l ti u, tay thu n dùng g c c m ng thông ti u a vào ni u o kho ng 2,5 n 5 cm m t cách nh nhàng cho n khi th y n c ti u ch y ra
 - + Nam: Tay không thu n v n dùng g c c m d ng v t th ng ng, tay thu n dùng g c c m ng thông a vào l ti u m t cách nh nhàng cho n khi th y n c ti u ch y ra (chi u dài ng thông c t vào ni u o b nh nhi nam c áp d ng theo qui t c ngón tay: 2 l n chi u dài DV tr + 4cm), sau khi t tu t da qui u tr l i v trí t nhiên
 - Khi th y n c ti u ch y ra, t thêm vào 1-2cm, k p nh ng cho n c ti u ch y ra t t tránh xu t huy t bàng quang
 - B m n c c t vào bóng gi ng thông
 - K p ng thông ti u, l y kh n l ra.
 - G n uôi ng vào h th ng d n l u kín.
 - Lau khô b ph n sinh d c.
 - Tháo g ng
 - C nh thông ti u: N : m t trong ùi, Nam: vùng b ng d i.
 - Dán b ng keo c nh
 - Dán b ng keo có ghi ngày gi t thông ti u lên ng thông và túi ch a n c ti u
 - Quan sát h th ng d n l u.
 - L y v i láng ra
 - Giúp b nh nhân ti n nghi
 - Báo và gi i thích cho thân nhân vi c ã làm
 - Thu d n d ng c
 - R a tay
 - Ghi h s :
 - + Ngày gi t thông ti u liên t c
 - + S l ng, màu s c, tính ch t n c ti u, l ng n c c t b m vào bóng
 - + Ph n ng b nh nhân (n u có)
 - + Tên i u d ng th c hi n
- * Chú ý: B nh nhân bí ti u mà s l ng n c ti u quá nhi u không nên l y n c ti u ra m t l n, ph i tháo n c ti u t t tránh gây xu t huy t.



Cách c nh ng thông

IX. TAI BIẾN VÀ BIẾN PHÁP PHÒNG NGỪA

Triệu chứng	Tai biến	Nguyên nhân	Xử trí	Phòng ngừa
Không thấy nước tiểu chảy ra	Ốt không úng vào niệu quản	Ốt sai vào âm đạo	- Nguyên nhân tại vị trí đặt ống - Ốt thêm ống khác vào niệu quản thì thấy nước tiểu chảy ra thì rút ống đã sai	Quan sát kỹ trực tiếp ống thông vào
-Bên sườn phải vùng hạ -Biểu hiện to do nước tiểu -Chảy máu tiểu niệu	Chèn ép niệu quản	- Thông tiểu chèn vào niệu quản, còn niệu quản -Thông tiểu to hơn kích thước niệu quản	-Rút nước tiểu bong bóng ra và đặt vào tiểu. -Trình báo s	Chẩn đoán bằng siêu âm tiểu bàng quang nếu cần
-Bệnh nhân, bên sườn phải -Thông tiểu ra nước tiểu có máu	Xuất huyết bàng quang	Giảm áp suất tiểu trong bàng quang	- Theo dõi DHST, tình trạng bệnh, nước tiểu -Báo BS, theo dõi lâm sàng	Khi bệnh nhân tiểu không nên lấy nước tiểu nhanh và liên tục
-Tiểu, sốt, buồn nôn, mùi hôi -Sốt -Đôi khi có tiểu máu -Ốt kèm tiêu chảy -Chảy nước tiểu có vi trùng	Nhiễm trùng tiểu	- Không mổ vô trùng khi đặt - Dung dịch sát khuẩn và dung dịch bôi trơn không mổ vô trùng - Không vệ sinh bề mặt sinh dục trực tiếp - Túi chứa nước tiểu cao hơn bàng quang - Thời gian lưu ống quá dài	- Theo dõi sốt, nước tiểu (sắc, mùi, màu sắc, tính chất...) Cho BN uống kháng sinh (nếu cần) - Báo BS - Theo dõi lâm sàng	- Áp dụng kỹ thuật vô trùng khi thông tiểu - Dùng dung dịch sát khuẩn và dung dịch bôi trơn phù hợp mổ vô trùng - Vệ sinh bề mặt sinh dục đúng theo quy định - Túi chứa nước tiểu nên thay hàng ngày bằng quang 60 cm - Mổ ống thay thế và túi chứa nước tiểu: + Latex: 5-7 ngày + Silicon: 7-14 ngày + Túi chứa nước tiểu: 3 ngày
-Bên sườn phải đau đau vùng hạ âm hộ	Tổn thương niệu quản	- ống thông không úng kích thích - ống tắc nghẽn	-Theo dõi nước tiểu (sắc, mùi, màu sắc, tính chất)	- Chẩn đoán bằng siêu âm tiểu bàng quang nếu cần - Thay thế ống nếu cần

<p>-N c t i u c ó l n máu</p>		<p>b o - t không úng t th đ ng v t - t thông ti u nhi u l n trong ngày - B nh nhi giã y gi a nhi u</p>	<p>ch t...) -Cho BN u ng nhi u n c(n u c) -Trình BS</p>	<p>2/3 so v i tu i) - ng tác t nh nhàn. Khi t n u có c m giác v ng thì không nên dùng l c y vào - Đ ng v t ph i vuông góc v i thân mình b nh nhân khi t - Không nên t thông ti u quá 2 l n/ 1 ngày.</p>
<p>-BN than au vùng BPSD -Có th ch y đ ch ho c m t ni u o</p>	<p>-Ho i t ni u o</p>	<p>-Do c nh ng quá ch t, không ch a kho ng cách c ng -Túi ch a n c ti u quá n ng -Thông ti u quá to so v i ni u o.</p>	<p>- Báo BS - Ch m sóc vùng đa ho i t - Th c hi n y l nh thu c</p>	<p>- C nh ng thông ti u ph i ch a kho ng c ng - Ch n ng thông úng kích c - X túi n c ti u khi n c ti u y ½ n 2/3 túi</p>
<p>-Da vùng g c bìu đ ng v t viêm -Bn than au vùng b ph n sinh đ c, có ch y đ ch, m t ni u o. -L ng thông g c bìu đ ng v t</p>	<p>Rò ni u o g c bìu đ ng v t</p>	<p>-C nh ng thông ti u không úng theo quy nh</p>	<p>-Báo BS - Th c hi n y ch m sóc và i u tr</p>	<p>Nam: t đ ng v th ng lên trên và c nh song song n p b n - N : c nh m t trong ù</p>
<p>Ti u l c nh c</p>	<p>Teo bàng quang</p>	<p>t thông ti u lâu ngày mà không t p cho bàng quang ho t ng</p>	<p>- Trình BS - Th c hi n y l nh BS t m soát</p>	<p>N u không c n theo dõi n c ti u m i gi , nên t p cho bàng quang ho t ng b ng cách k p và x n c ti u m i 3 gi /1 l n</p>
<p>-S t cao kèm l nh run -Da xanh tái, v m t nhi m trùng -M ch nhanh, huy t áp th p -Th nhanh-khó th</p>	<p>Nhi m trùng huy t</p>	<p>Nhi m trùng ng ni u do t và l u thông ti u</p>	<p>-Cho BN th oxy -Báo BS -Th c hi n y l nh</p>	<p>-Tuân th nguyên t c t thông ti u -Theo dõi và ch m sóc h ng ngày khi có l u thông ti u -Rút b thông ti u khi không</p>

-Ch ng b ng				còn m c ích i u tr
-------------	--	--	--	-----------------------